



**Datum: 18 augusti 2024**

**Plats: JIAB-vallen, Bergnäset**

En uppföljning av fjolårets fullbokade traillopp som bjöd på härliga insatser hos både stora som små! Ett skogslopp på stigar och grusvägar på natursköna Bergnäset.

#### **Distanser**

Lilla Oh My-loppet 400 m .....start kl. 10.00

Stora Klöverloppet 2 km .....start kl. 10.30

Snabba Steg-loppet 6 km .....start kl. 11.00

Nåiden Forest Run 12 km .....start kl. 11.30

Lilla Klöverloppet rekommenderas för barn under 7 år.

#### **Anmälan**

Anmäl görs här: <https://signup.eqtiming.com/?Event=bergnasdagen&lang=swedish>

#### **Priser**

	Earlybird Oktober-1 februari	Normala priser 1 februari-31 juli	Efteranmälan 1 augusti-tävling
400 m	0 kr	0 kr	0 kr
2 km	100 kr	150 kr	200 kr
6 km tävling/motion	150 kr	200 kr	250 kr
12 km tävling	300 kr	350 kr	400 kr
12 km motion	200 kr	250 kr	300 kr

#### **Nummerlapp**

Hämtning av nummerlapp görs i JIAB-kuben:

Fredag 16 augusti.....kl. 18-20

Lördag 17 augusti.....kl. 12-14

Söndag 18 augusti.....kl. 09-11





### **Banan**

Banan går på grusväg, elljusspår och på skogsstigar.

Vätskekontroll vid varvning på 12 km-loppet samt vid målgång på samtliga distanser.

### **Prisutdelning**

Medalj till alla deltagare samt prestationspriser till topp tre i junior-, dam- och herrklass på 6 km och 12 km. Dessutom har vi utlottning av ett antal fina priser bland alla startande som gått i mål. Prisutdelning sker cirka kl. 13.00 utanför JIAB-kuben.

### **Omklädningsrum**

Det finns möjlighet till dusch och ombyte i omklädningsrummen på JIAB-vallen.

### **Parkering**

Parkering sker vid JIAB-vallen både vid BAIKs kansli samt vid Bergskolan.

### **Frågor**

Vid eventuella frågor kontaktar du BAIKs kansli på [kansliet@baik.nu](mailto:kansliet@baik.nu)

Välkommen till Nåiden Forest Run!



Adress: Blockvägen 7, 972 52 Luleå • Telefon: 0920-178 50

E-post: [kansliet@baik.nu](mailto:kansliet@baik.nu) • [www.baik.nu](http://www.baik.nu)

Organisationsnummer 897000-5248 • Bankgiro 463-9357